

# 认识预定论系列讲座之十三

## 预定论与祷告

读经：耶 29：10-14；太 6：5-15；帖前 5：16-18

各位在耶稣基督里蒙我们父神所爱的弟兄姊妹们：你有没有听见人这样说：“没有学习预定论的真理之前，我的祷告很热切，也很殷勤，每天都祷告一两个小时；但是自从学习了预定论之后，我就发现自己不怎么祷告了，也不想祷告了。”或者你发现自己也正是这样的情况呢？我不止听到一两个弟兄姊妹说过自从学习了预定论之后，就不想祷告了；也曾经有弟兄姊妹特别就这个问题问过我。而且，如果我们诚实地面对自己，就会发现，我们的祷告生活似乎真的比没有领受预定论的真理之前少了很多！这到底是怎么回事呢？难道真的如反对预定论的人所说的那样，预定论导致人不想祷告，因为所有的事都是神预定好的，我们祷告不能改变神已经做好的决定，所以预定论打消了我们祷告的积极性。

如果真的如此，那么预定论肯定是错误的理论，就如我们之前所说的，如果预定论导致人不传福音，那么预定论就是错误的，因为神的真理不可能互相矛盾。我们都知道，也都公认传福音、祷告是所有基督徒必须尽的本分，正如圣经所说，“**不住地祷告……，这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。**”；而如果预定论导致人不传福音，不想祷告，那么预定论真的就是错误的。

我们这些接受改革宗信仰、认信预定论是圣经真理的弟兄姊妹当然不愿意接受这样的结论；可是，我们要如何回应反对者的质疑呢？又要如何解释我们自己实际的祷告生活似乎真的比没有领受预定论之前少了很多这实际的现象呢？

在这一讲的学习中，我就要和大家来探讨预定论和祷告这两者之间的关系，盼望借着这一讲的分享，可以使我们正确认识预定论和祷告的关系，知道神的预定和我们的祷告这两者之间没有冲突和矛盾，也使我们努力尽自己当尽的祷告的本分。

### 一、为什么我们要祷告？

“我为什么要向神祷告呢？反正所有的事神都已经预定好了。”今天接触预定论真理的基督徒为什么会有这样的困惑和挣扎，主要是对基督徒为什么要祷告的真正意义和价值还没有正确的认识，很多人以为祷告可以改变神，以为祷告就是自己想要什么就向神求什么，可以让神来成就自己所有的心愿和想法。其实，这是对祷告错误的认识。

在我们改革宗教会的信仰告白海德堡要理问答主日 45 中有关于祷告方面的教导，第 116 问就特别告诉我们基督徒为什么需要祷告：“**为什么祷告是基督徒所必需的呢？答：因为神要求我们感恩，而祷告是感恩中最重要的一部分；而且神将祂的恩典和圣灵只赐给那些不住祈求、满心渴慕神的恩赐，并为这些恩赐感谢神的人。**”

为什么祷告是基督徒所必需的呢？我们的先贤们在撰写要理问答时之所以这样问，是因为罪人的本性总是找出种种借口，说我们无需祷告，诸如：

神完全知道我的需要，也已经决定了要赐给我什么，我不必祈求祂。

我的祷告得不到回应。

我太累了。

我不知道该祈求什么。

神太圣洁了，而我是有罪的，神不会听我这样的罪人祷告。

神正忙于管理世界，与邪恶交锋，没有功夫理我。

我们有罪又懒散的思想会支持这些狡辩，因此《海德堡要理问答》列出了三个原因，说明祷告是基督徒所必需的：

**1、神吩咐我们祷告；**

**2、为了对神的恩典和恩赐表明我们的感恩；**

**3、神将祂的恩典和圣灵只赐给那些不住祈求并为之感谢祂的人。**

我们按顺序来看这三个要点。

**1、神吩咐我们祷告**

十诫的第二条诫命教导我们，用自己的方式敬拜、侍奉神是拜偶像，这样做违背了神的律法。神要我们单单按祂规定的方式而非任何其他方式侍奉祂，因此我们需要知道祂希望我们怎样侍奉祂。圣经教导我们要信靠神、顺服祂的圣言。信靠、顺服，才是真正的信仰。

圣经清楚教导我们，祷告是侍奉神的重要途径。帖撒罗尼迦前书第5章第16-18节说：“**要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。**”弟兄姊妹，看见没有？祷告是神的旨意，是神对我们的命令。如果我们单单顺服神的旨意，那么来自撒但和我们罪恶内心的那些拦阻我们祷告的念头就会消失。

**2、表达我们的感恩之心**

主日45说“**祷告是感恩中重要的一部分**”，我们表达感恩首要的、最主要的方式就是祷告。圣经中不少经文是这样教导的，例如：诗篇第50篇第14节说“**以感谢为祭献与神**”，向神献祭是好的，但更重要的是要向神献上真正的感恩；诗篇第136篇第1-3节说：“**你们要称谢耶和华，因祂本为善，祂的慈爱永远长存。你们要称谢万神之神，因祂的慈爱永远长存。你们要称谢万主之主，因祂的慈爱永远长存**”；帖撒罗尼迦前书第5章第18节说要“**凡事谢恩**”。

我们当如何向神感恩呢？有很多方式，比如说行善、唱诗歌颂祂、默想祂的良善等。但《要理问答》说，表达我们感恩之心最重要、也是最自然的方式是祷告。你向父母表达感谢时，首选方式是说出来。神是在基督里赐给我们各样厚恩的父，我们表达感恩的首要、最基本的方式就是藉着祷告把感谢说出来。

《海德堡要理问答》使用了“**感恩**”一词，这就恰好回应了我们刚刚提及的经文。圣经使用“**感恩**”一词，是说我们有许多事要感谢神。诗篇第136篇总结了我们要感恩——“**因祂的慈爱永远长存**”。神的慈爱在约翰福音第3章第16节中有很好的描述：“**神爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生。**”

**3、神将祂的恩典和圣灵只赐给那些不住祈求的人**

要理问答说：“**而且神将祂的恩典和圣灵只赐给那些不住祈求、满心渴慕神恩赐，并**

为这些恩赐感谢神的人”，这里的意思是说，如果我们不祈求、感谢神，神就不会祝福我们。

耶稣在马太福音第 6 章第 8 节中说：“你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了。”既然如此，我们为什么还要为自己的需用向神祈求呢？原因正如耶稣基督在马太福音第 7 章第 7-8 节中所说：“你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。因为凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。”这里的意思不单是神对我们宝贵的应许，也是告诉我们，神命定我们得着祂恩典的重要方式就是祷告祈求。

约翰·加尔文指出，信徒祷告不是要把神不知道的事告诉祂，也不是提醒神要尽自己的职责，更不是要催促祂，好像祂很不情愿似的。相反，信徒祷告为的是激励自己去寻求神，使他们可以通过默想神的应许来操练信心，把一切的忧虑交托给神。简而言之，信徒藉着祷告宣告，他们盼望唯独从神那里得到一切的好处。

加尔文（《基督教要义》第 3 卷第 20 章第 2 节、第 34 节）说：如此，我们藉着祷告领受天父为我们存留在天上的宝藏。虽然神已经在祂的话语中给了我们丰盛的应许，但祂也吩咐我们以祷告寻求这些应许。祷告是挖掘、领受主的福音所启示、我们信心的眼睛也可以看见之宝藏的途径。藉着祷告，我们更亲近神，可以呼求祂慈父般的眷顾，呼求祂的大能和良善覆庇我们。

祷告的必要性及操练祷告所带来的种种益处，是难以用语言描述的。可以确定的是，天父宣告祂的名是我们唯一的避难所是不无道理的，约珥书第 2 章第 32 节说：“**凡求告耶和華名的就必得救。**”我们藉着祷告寻求：

神的护理——看顾和保护我们。

神的大能——保守我们这些软弱的罪人。

神的良善——接纳我们这些背负罪的重担的愁苦之人进入祂的恩典之中。

换句话说，我们藉着祷告呼求神向我们启示祂自己，这样，我们的良心就可以得着特别的平安与宁静。因为在将所有的挂虑卸给神之后，我们完全确信，没有任何的困苦是神不知道的，也完全确信祂愿意、也有能力看顾我们到底，我们的心因此就得到安息。（参见加尔文《基督教要义》第 3 卷第 20 章第 2 节、第 34 节）

## 二、应当如何祷告？

弟兄姊妹们，既然祷告是我们蒙恩的罪人向神感恩的一种重要方式，也是神所命定的将祂的恩赐和圣灵赐给我们的重要方式，那么，我们要如何来祷告才合乎神的心意呢？很多人以为祷告可以改变神，以为祷告就是自己想求什么都可以，可以让神来成就自己的心愿和想法。我们前面已经说了，这是对祷告错误的认识。**祷告不是自己想要什么都可以，而是要照着神的旨意求；祷告也不是可以改变神，而是要借着祷告明白神的心意从而改变自己！**所以，我们的祷告不可匆匆忙忙，也不可流于表面或是空洞无内容，而是必须发自内心，深切盼望蒙垂听。这就表示，在向全能神祷告之前，我们要好好思想，有哪些事项要向神祷告，并且要理清思路，要认识怎样的祷告才是合神心意的。在海德堡要理问答第 117 问告诉我们合神心意的祷告应该是怎样的：“**第一，我们必须为神所吩咐我们祈求的一切事，真**

心地呼求那位在圣经中启示自己的独一真神。第二，我们必须完全知晓自己的需要和愁苦，好叫我们在神的面前谦卑自己。第三，我们必须坚信，虽然自己不配，但神必因主基督的缘故，垂听我们的祷告，因这是祂在圣经里应允我们的。”

祷告是所有基督徒必须要学习的一个神圣任务，并非所有的祷告都是真正的祷告。有时我们的祷告并不是真祷告，这样的祷告是不会蒙垂听的，正如雅各书第4章第3节所说：“你们求也得不到，是因为你们妄求，要浪费在你们的宴乐中。”

“什么样的祷告才蒙神悦纳和垂听？”这一问题，教导我们怎样识别何为真祷告。在祷告一事上，我们首先不应关注自己的所需是否会得到满足，而应关注我们须怎样祷告才能蒙神悦纳。要理问答 117 告诉我们蒙神悦纳的祷告须满足以下三个要求：

- 1、我们必须认识神；
- 2、我们必须认识自己；
- 3、我们必须认识耶稣基督。

#### 1、蒙神悦纳的祷告的第一个要求是要认识神

《海德堡要理问答》说：“我们必须为神所吩咐我们祈求的一切事，真心地呼求那位在圣经中启示自己的独一真神”，这意味着我们不可向偶像呼求。人很容易向偶像呼求，当要理问答说我们必须单单向“在圣经中启示自己”的真神祷告时，所针对的就是向偶像呼求一事。因着罪性，我们很容易把神想像成我们希望的样子（例如，把神想像成仅仅是爱）；又或者因着无知臆造神的形像（例如，神是易怒、冷漠、反复无常的）。如果这样，那么我们就不是向圣经中启示自己的独一真神祷告，而是在向我们头脑中所臆想出来的神祷告。

我们必须“为神所吩咐我们祈求的一切事”而向祂祷告。蒙神悦纳的祷告，不是根据我们自己的愿望罗列出一长串清单，而是按照神的应许祈求神供应我们。如果我们希望以神所悦纳的方式祷告，那么我们首先必须要聆听祂的教导和应许。因此，我们一定要仔细查考圣经，学习如何祷告，罗马书第8章第26节指出，“我们本不晓得当怎样祷告”。

如果不阅读圣经，也不认真聆听神藉着讲道对我们说的话，我们就会发现祷告是件难事；相反，越多学习并运用神的话语，我们就越能正确地向神祷告。

#### 2、蒙神悦纳的祷告的第二个要求是要认识自己

《海德堡要理问答》说：“我们必须完全知晓自己的需要和愁苦，好叫我们在神的面前谦卑自己”。我们必须明白要完全依赖神，为此我们一定要知道自己的罪和愁苦即我们在神面前的罪孽，以及我们的全然败坏。我们必须清楚地认识到这一点，诚心认罪，这样在祷告的时候才会有正确的态度。认识到自己的罪会使我们在神面前谦卑自己，不要像那个骄傲地说“神啊，我感谢你，我不像别人……”【路 18:11】的法利赛人一样，而是要记住以赛亚书第66章第2节所说的：“但我所看顾的，就是虚心痛悔、因我话而战兢的人。”要谦卑，跪着祷告能很好地表达谦卑之情。当然，这也不是说，只有跪着才是祷告唯一正确的方式；而是说，若是条件允许，我们最好在神面前跪下祷告；但如果你正在行路或是骑车又需要祷告，跪着肯定就不是正确的方式了。

#### 3、蒙神悦纳的祷告的第三个要求是要认识耶稣基督

《海德堡要理问答》还说：“我们必须坚信，虽然自己不配，但神必因主基督的缘故，垂听我们的祷告，因这是祂在圣经里应允我们的”。这就引出了一个问题：我们是有罪的，而神是圣洁的，我们凭什么可以向祂祷告呢？我们有什么确信吗？

**作为基督徒，我们的确有非常坚固的基础——就是我们的救主耶稣基督。**

通过福音我们可以知道，在我们想要祷告之前，神已经向我们说话，藉着“与亚伯拉罕所立的约，向以撒所起的誓”【诗 105:9】，应许要作爱我们的父。祂与我们立永远的恩典之约，与我们建立并保持又真又活的关系。在这恩典之约中，祂接纳我们为儿女和后嗣，应许赐我们各样美善，救我们脱离一切的恶，或是使恶于我们有益【罗 8:28】。神也应许我们，祂以耶稣基督的宝血洗除我们一切的罪，并使我们在祂的死和复活中与祂联合【罗 6:5】。因此，我们从罪中得释放，并在神面前得称为义。神还确保圣灵住在我们里面，使我们作基督里活泼的肢体，把我们在基督里所拥有的应用在我们身上，即祂使我们从罪中得洁净，每日生命得更新，直到我们至终毫无瑕疵地被引到永生之中神选民的会中【弗 5:27】。

彼得前书第 1 章第 3-5 节说：“愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神，祂曾照自己的大怜悯，藉耶稣基督从死里复活，重生了我们，叫我们有活泼的盼望，可以得着不能朽坏、不能玷污、不能衰残、为你们存留在天上的基业。你们这因信蒙神能力保守的人，必能得着所预备、到末世要显现的救恩。”

这是天上的基业，是基督拥有的，因此是不能朽坏、存留到永远的。由于这基业是基督与我们分享的，所以不存在任何不确定性。

我们现在已经开始拥有这一基业了，所以我们可以向神祈求我们所需用的一切，这一点从救主的应许中显而易见：“你们祈求，就给你们……因为凡祈求的，就得着……你们中间谁有儿子求饼，反给他石头呢？……你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况你们在天上的父，岂不更把好东西给求祂的人吗？”【太 7:7-11】救主还应许我们：“你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。你们若奉我的名求什么，我必成就。”【约 14:13-14】保罗也说：“神既不爱惜自己的儿子为我们众人舍了，岂不也把万物和祂一同白白地赐给我们吗？”【罗 8:32】

所以，我们祷告时要在这一独一的根基——耶稣基督——之上得享安宁平安。我们这些罪人是不配向圣洁的神祷告祈求，但是靠着耶稣基督的救赎，靠着耶稣基督为我们所成就的功劳，我们就可以坦然无惧地来到神的宝座前，为要得怜恤、蒙恩惠做我们随时的帮助。

### 三、神的预定与人的祷告并不冲突

现在我们来处理开始所提到的问题：**预定论会导致人不愿、不想祷告吗？**其实当人有这样的想法时，是因为他们还是将预定论与宿命论相提并论，只看结果而忽略人的责任。预定论强调的是结果、途径、方法同时预定。神既命定了我们得着祂恩典和圣灵的结果，也命定了我们得着祂恩典和圣灵的方法，那就是祷告。

针对这个问题，我们可以看两处经文。第一处经文是马太福音 6: 8-9 “你们不可效法他们。因为你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了。所以你们祷告，要

这样说，我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。”第8节很明显乃是讲神的预定，我们所要的，在我们没有祷告以前，祂就知道了。那基督是不是马上就说：“你们就不用祷告了。”没有，反而说：“你们祷告，要这样说……。”第二处经文是耶利米书29：11-12“耶和华说，我知道我向你们所怀的意念是赐平安的意念，不是降灾祸的意念，要叫你们末后有指望。你们要呼求我，祷告我，我就应允你们。”11节明显是关乎神的预定，神向祂百姓所怀的是赐平安的意念而不是降灾祸的意念，那既然这样，就不用祷告了吗？不是，因为神在12节说：“你们要呼求我，祷告我，我就应允你们。”

所以我们一定要清楚，预定论不是鼓励人不祷告，坐在家里等天上掉馅饼；预定论更是激励我们去祷告，因为预定论使我们看到，我们的祷告也是被纳入神永恒计划中的一部分。我们的祷告是神命定我们得着神所预定的结果的重要方式，所以，我们可以说，没有以利亚的祷告，以色列地干旱三年零六个月后仍不会下雨，以色列仍是刚硬悖逆敌挡神。没有哈拿的祷告，也就没有神伟大的仆人撒母耳。像这样的例子，圣经中有很多。

而且预定论是对我们祷告的一个保护，使我们更明白神的心意，不至于无知的与神胡搅蛮缠。保罗为自己身上的刺三次祷告祈求，当他得知神的预旨，那刺是为要约束他不让他骄傲的，所以他就不再求神将刺挪开移去。所以我们看见，预定论可以洁净我们的祷告，使我们不再随私意祷告，而是照着神的旨意祷告。现在很多反对预定论的传道人教导人祷告要与神耍赖，不给就不走，企图要改变神的旨意，这是极其错误的！就像有的诗歌唱：每一次我祷告，我摇动神的手。”请问，到底你是神，还是神是神？神会随你的意思而改变祂永恒的旨意吗？这是不可能的。圣经说神随己意行做万事，连神的儿子耶稣基督祷告的时候还说“我父啊，倘若可行，求你叫这杯离开我；然而，不要照我的意思，只要照你的意思。”【太26：39】所以，我们一定要尊重和顺服神的主权，这是所有敬虔之人应该有的表现。预定论就是高举神的主权，教导人向神谦卑的。所以凡是真正领受预定论真理的基督徒，就应当是向神谦卑的；也是在尊重神主权的前提下热切向神祷告的，因为他知道，神正是命定我们借着祷告来支取祂所应许的各样属灵的福分和恩典。

#### 四、我们现在的祷告生活真的不如没有接受预定论真理之前吗？

最后，我们要来处理的问题是：我们如今的祷告生活似乎不如没有接受预定论真理之前那样频繁和恳切。

圣经的确教导我们要“不住地祷告”【帖前5：17】，请问我们有不住地祷告吗？那些一天祷告五六个小时的就是“不住地祷告”了吗？圣经是吩咐我们要“不住地祷告”，但这“不住地祷告”肯定不是指“不停地祷告”，如果是这样，那么一天祷告十个小时或者二十三小时都不是“不住地祷告”。“不住地祷告”是指我们每天都应祷告，在任何的境况中都应祷告，要将我们所挂虑的事，无论大小，都陈明在神面前。如果祷告没有立刻得到回应，我们仍然需要继续为此祷告。当神要试验我们的时候，祂会延迟回应，要看看我们是否真的渴望从祂那里得着一切。在路加福音第18章第1-8节中，耶稣基督就讲了一个有关坚持不懈地去求法官的寡妇的寓言，来教导我们要常常祷告，不可灰心。

另外，我们通过前面所说的关于祷告方面的真理，可以知道，真正合神心意的祷告不是看你的时间有多长，也不是看你用何种姿势去祷告，而是要正确认识神，按着神的旨意求，也要正确认识自己的愁苦和罪孽，以致谦卑地仰望神在耶稣基督里所赐下的恩典和怜悯，是凭着耶稣基督的功劳谦卑来到神面前来照着神的旨意祈求。只要我们在这三个方面正确了，哪怕我们只是心里动了一个祷告的意念，也是在祷告，也是合神心意而必蒙神垂听和成全的。就如尼希米在亚哈随鲁王面前，当王问他为何面带愁容时，他是默祷天上的神，这个时间有多长？他心里向神说的话有多少？还有使徒彼得，当他在海面上行走，因为小信要沉下去的时候，他只说了一句“**主啊，救我。**”主耶稣就及时抓住了他，成全了他的祷告。

所以我们要明白，如果一个人不明白神的旨意，随着自己的私意向神祈求祷告，那么他就是一天二十四小时不停止地祷告（严格来说，他并不是在祷告，因为不合神的旨意），神也不会垂听、成全他的祷告。而我们透过学习预定论的真理，明白神的主权，正确认识神的旨意，谦卑地靠着耶稣基督向父神祈求，就算我们只是动了一个意念，这也是蒙神悦纳的，也是会蒙神成全的。

因此，弟兄姊妹们，现在你遇到事情的时候，是以什么心态来对待的呢？只要你有一颗祷告和仰望神的心，你就是在祷告了。当然，我们不能因为这样就忽略每天抽出一定的时间安静在神面前来祷告祈求。

还有，如果我们学习了预定论，真的就祷告的时候没有热切恳求的心了，这是肯定错误的！但这不是预定论的真理错了，而是因为我们人的罪性，是我们没有平衡好神的主权和我们人的责任。这样我们就需要悔改。

**愿神在这个时候鉴察、光照我们的心，使我们真正看到自己在祷告上的亏欠和缺乏；也求神赐福恩待我们，使我们透过今天的学习，明白何为真正的祷告，明白怎样祷告才能蒙神的悦纳，也认识神预定的旨意绝对不会打消我们祷告的积极性，反而是促进我们更正确、更谦卑、更积极热切地向神祈求，因为知道神预定的旨意正是要透过我们的祷告来成就的。愿神祝福我们每个人，使我们的祷告生活能够真正合神心意。愿我们都热切祷告，使人都尊神的名为圣，使神的国早日降临，神的旨意行在地上，如同行在天上。阿们！**

#### **思考问题：**

- 1、为什么我们要祷告？人的罪性会找出哪些借口来阻止我们祷告呢？
- 2、合神心意的祷告必须具备哪三个要点？为什么必须具备这三点才能合神心意？
- 3、你认为祷告是什么？是自己想说什么就说什么吗？
- 4、预定论会打消我们祷告的积极性吗？为什么？预定论和祷告之间是怎样的关系？
- 5、如果你发现自己真的在祷告的时间上和恳切上不如没有接受预定论的真理之前，你要怎样看待和处理？

**注：本教义参考《海德堡要理问答》主日 45 的相关讲解**